



Vuosikertomus 2022

Supernovat-hanke



1. Sisällys

1.	SUPERNOVAT- HANKE HAAVOITTUVASSA ASEMASSA ELÄVIEN NAISTEN TUKENA	1
2.	TOIMINTA VUONNA 2022	1
3.	RYHMÄTOIMINTA JA TAPAHTUMAT	2
4.	RYHMÄTOIMINNAN TULOKSIA.....	5
4.1.	Naisten luottamus ammattilaisiin ja avun hakemiseen kasvoi	5
4.2.	Naisten kyky käsitellä ristiriitoja kasvoi.....	6
4.3.	Naisten rehellisyys vuorovaikutussuhteissa lisääntyi	6
4.4.	Naisten suhde omaan itseen parantui.....	7
4.5.	Naisten ymmärrys ja tieto addiktiosairaudesta lisääntyi.....	7
4.6.	Naisten ymmärrys omasta päihteiden käytöstä lisääntyi.....	7
4.7.	Naiset saivat oivalluksia omista rooleistaan ja toimintatavoistaan.	8
5.	KOULUTUKSET	9
5.1.	Hankkeen omat webinaarit.....	10
5.2.	Hankkeen omat koulutukset.....	10
5.3.	Puheenvuorot.....	10
5.4.	Työpaja	10
5.5.	Vaikuttamistyön tilaisuudet	11
5.6.	Verkostoyhteistyönä toteutetut koulutukset	11
6.	VIESTINTÄ JA VAIKUTTAMINEN	12
6.1.	Kampanjat.....	13
6.2.	Some-kanavat	13
6.3.	Uutiskirje	13
6.4.	Mediaosumat	13
6.5.	Blogikirjoitukset	14
7.	YHTEISTYÖ MUIDEN TOIMIJOIDEN KANSSA.....	14
8.	KOULUTUS, KEHITTÄMINEN JA ARVIOINTI HANKKEESSA.....	15
9.	HENKILÖSTÖ	15

1. Supernovat- hanke haavoittuvassa asemassa elävien naisten tukena

Supernovat-hanke on Naistenkartano ry:n ja Vailla vakinaista asuntoa ry:n yhteinen kolmivuotinen projekti vuosille 2021–2024, jota rahoittaa STEA. Hankeidea syntyi Naistenkartanon ja VVA:n ideasta soveltaa Naistenkartanon NOVAT -vertaisryhmäohjelmaa naisille, jotka elävät haastavissa tilanteissa päihdemaailmassa, vankiloissa tai asunnottomana. VVA:n kokemusasiantuntija ja Naistenkartanon ryhmänohjaaja loivat NOVAT-ryhmistä uuden matalan kynnyksen version, jota pilotoitiin Hämeenlinnan vankilan kuntoutusosastolla ja Suur-Helsingin Valkonauha ry:n Liisankodilla.

Keväällä 2021 toiminnalle myönnettiin hankeavustus, jonka myötä hankkeeseen palkattiin projektipäällikkö, kaksi kokemusasiantuntijaa ja kaksi ryhmätoiminnan ohjaajaa jatkamaan kehittämistyötä.

Supernovat-hankkeen tavoitteena on tukea haavoittuvassa tilanteessa elävien naisten hyvinvointia ja identiteetin vahvistumista sekä madaltaa kynnystä avun hakemiselle. Vertaisuuteen perustuvassa ryhmätoiminnassa luodaan siltoja naisten ja ammattilaisten välille, pohditaan omaa elämää ja identiteettiä naisena, tunnistetaan rooliodotuksia sekä annetaan naisille työkaluja tehdä oman näköisiä valintoja ja toimia sosiaalisissa suhteissa.

Hankkeen kohderyhmää ovat myös naisia kohtaavat ammattilaiset, joita koulutetaan kohtaamaan marginaalissa eläviä naisia ja tunnistamaan heidän tarpeitaan. Vaikuttamisviestinnällä pyritään vaikuttamaan naisiin kohdistuviin ennakkoluuloihin, stigmoihin ja stereotyyppioihin. Tavoitteena on vaikuttaa sekä asenteisiin että palveluiden rakenteisiin siten, että palveluissa otetaan paremmin huomioon naisten erityiset tarpeet ja avun hakemisen esteet vähenevät.

2. Toiminta vuonna 2022

Vuoden 2022 aikana hankkeessa luotiin SuperNOVAT-vertaisryhmämalli ja siihen liittyvät materiaalit. Kehittämistyötä tehtiin käytännön kokeilujen kautta ohjaamalla ryhmiä erilaisissa ympäristöissä, joissa tavoitettiin hankkeen kohderyhmää. Vision mukaisesti toimintaa kohdennettiin erilaisille maantieteellisille alueille, ja kaikki hankkeen kohderyhmät (rikosseuraamus, päihdemaailmassa elävät naiset, asunnottomat naiset) huomioiden. Hankkeessa aloitettiin myös PäihdeNOVAT- vertaisryhmämallin ja siihen liittyvien materiaalien luominen keväällä 2022, mutta käytännön ryhmätoiminnassa tehtyjen huomioiden jälkeen PäihdeNOVAT- ryhmämallin kehittämisestä luovuttiin. Perusteluja tälle päätökselle avataan tarkemmin kappaleessa 3. Ryhmätoiminta ja tapahtumat.

Ryhmätoiminnasta luotiin esittelyt hankkeen kotisivuille ja toimintaa tarjottiin palveluyksiköille ja yhteisöille, jotka tavoittavat hankkeen kohderyhmään kuuluvia naisia (esim. Vankilat ja asumisyksiköt).

Hankkeessa kehitettiin myös avointa ryhmätoimintaa naisille, jotka ovat palveluiden ulkopuolella (esim. vielä päihdemaailmassa elävät naiset). Heidän tavoittamiseksi tehtiin yhteistyötä etsivän työn toimijoiden kanssa. Hanke järjesti myös naisille suunnattuja tapahtumia ja avoimia teemaryhmiä, joiden tavoitteena on koota naisia yhteen, esitellä toimintaa ja tehdä yhdessä jotakin voimauttavaa.

Ryhmätoimintaan osallistui	64 naista
Yksilöllistä tukea sai	2 naista
Tapahtumiin osallistui	31 naista
Toiminnassa mukana yhteensä	210 naista
SuperNOVAT/ PäihdeNOVAT ryhmiä	11
Naisten tapahtumia	2
Pop up ryhmiä	9

Ryhmätoiminnasta kiinnostuneille tai siihen osallistuville naisille tarjottiin myös mahdollisuutta yksilölliseen tukeen. Työparien kanssa voi käydä keskustelua omasta tilanteesta ja pohtia yhdessä sopivia tukimuotoja. Tavoitteena oli herätellä ajatuksia ja madaltaa kynnystä ryhmätoimintaan osallistumiselle, tai löytää muita sopivia vertaistuen muotoja. Myös ryhmätoiminnan aikana ja sen jälkeen tarjottiin mahdollisuutta yksilökeskusteluihin. Yksilökeskustelujen tarjoamisen tavoitteena oli tarjota riittävä tuki ja kannattelu ryhmäprosessin aikana nouseville ajatuksille ja tunteille. Yksilötukeen ei kuulunut esimerkiksi asioiden hoitamista tai tukihenkilötoimintaa, vaan tarvittava muu tuki ja palvelut etsittiin yhteistyössä muiden

toimijoiden kanssa.

Koronarajoitukset vaikuttivat hankkeen toimintaan keväällä 2022. Ryhmätoiminnan järjestämisessä noudatettiin vastaanottavien yksiköiden linjauksia ja valtakunnallisia suosituksia. Hankkeessa päätettiin aloittaa yksi SuperNOVAT-ryhmä etäyhteyksillä. Ryhmätoiminta päästiin aloittamaan vasta maaliskuussa 2022. Etäryhmien kautta tavoiteltiin myös maantieteellistä yhdenvertaisuutta ja saavutettavuutta.

Toimintavuoden 2022 aikana hankkeessa kehitettiin vertaisryhmien lisäksi pop up-ryhmämalli SuperNOVAT-materiaalien pohjalta. Hankkeen työntekijät huomasivat, että naisilla saattoi olla vaikeuksia keskustella ryhmäkertojen aiheista pelkässä keskusteluryhmässä. Asioiden käsittely ja niistä puhuminen oli helpompaa toiminnallisessa ryhmässä, tekemisen lomassa. Ryhmiin osallistuvat naiset toivoivat itse myös toiminnallisempia ryhmiä.

Pop up-ryhmien tavoitteena oli myös esitellä perus Supernovat-ryhmämallia ja tarjota eri yksiköille ja yhteistyökumppaneille maistiainen Supernovat-vertaistukiryhmätoiminnasta.

Pop up-ryhmätoiminnan kautta pystyttiin verkostoitumaan laajemmin ja tavoittamaan enemmän mahdollisia yhteistyökumppaneita ja samalla esittelemään SuperNOVAT-toimintaa. Pop up-ryhmien kautta tavoitettiin myös määrällisesti enemmän kohderyhmään kuuluvia naisia kuin vuoden aikana toteutetussa etäryhmässä. Hankkeessa toteutettiin hankekauden aikana useampia pop up-ryhmiä.

3. Ryhmätoiminta ja tapahtumat

SuperNOVAT-vertaistukiryhmä on seitsemän kerran kokonaisuus, jossa jokaisella ryhmäkerralla käsitellään yhtä naisen identiteettiä liittyvää teemaa. Toiminnan ydin on kokemusmentorin ja ryhmätoiminnan ohjaajan työparityö. Ryhmätoiminnan ohjaaja huolehtii kokoontumisen rakenteesta ja turvallisesta ilmapiiristä. Kokemusmentorilla on tärkeä rooli ryhmään osallistuvana ”sillanrakentajana”, joka tuo toivoa muutoksesta omalla tarinallaan ja puhumalla ryhmäläisten kanssa samaa kieltä.

PäihdeNOVAT-ryhmämallin sisällön rakentaminen aloitettiin ensimmäisen hankevuoden aikana ja sitä jatkettiin toisena hankevuonna. Keväällä 2022 toteutettiin yksi pitkä PäihdeNOVAT-ryhmä Tampereen Pro-tukipisteellä. PäihdeNOVAT-ryhmän aikana hanketiimi teki huomion, että naiset kokivat päihteisiin keskittyvät keskustelut vähemmän antoisiksi kuin kokonaisvaltaisemmasta lähtökohdasta lähtevät SuperNOVAT-ryhmämallin mukaiset keskustelut. Päihneiden käyttöä ja naisen roolia päihdemaailmassa kuitenkin sivuttiin myös kaikissa SuperNOVAT-ryhmissä. Kun keskusteluja lähdettiin rakentamaan naiseus eikä päihde edellä, naiset kokivat saavansa enemmän tilaa omille pohdinnoille ja oivalluksille.

Hankkeessa todettiin, että päihdenäkökulmaan keskittyvää toimintaa on tarjolla naisille jo muutenkin ja naiset halusivat tarkastella omaa elämää kokonaisvaltaisemmasta ja omaa itsemäärittelyä kunnioittavammasta lähtökohdasta. Naiset kokivat, että päihdenäkökulma tuotiin heille ulkoapäin. Hankkeessa tehtiin toisen toimintakauden aikana päätös, että PäihdeNOVAT-ryhmistä luovutaan, koska päihdenäkökulmaa käsitellään myös SuperNOVAT-ryhmissä. PäihdeNOVAT-materiaalit jäävät hankkeen käyttöön materiaalipankiksi.

Erytisen tärkeäksi koettiin tavoittaa vielä päihdemaailmassa eläviä palveluiden ulkopuolella olevia naisia ja saada heidät osallisiksi sisältöjen suunnitteluun. Heidän tavoittamiseen käynnistettiin yhteistyö Tampereen Pro-tukipisteen etsivän työn ja A-kiltojen liiton etsivän naistyön kanssa. Yhteistyössä päätettiin pilotoida avoin matalan kynnyksen naisten ryhmä, joka ei edellytä päihteettömyyttä tai päihteettömyyden tavoitetta. Yhteistyötä vielä käyttävien naisten tavoittamiseksi tehtiin myös Huudikoutsien, Helsingin kaupungin etsivän lähityön ja Tampereella naisten etsivän ja ehkäisevän Etna-työn kanssa.

SuperNOVAT-ryhmiä toteutettiin keväällä 2022 Hämeenlinnan vankilan osastoilla Zoom-alustalla ja kasvokkain Helsingissä Kalasataman päihdepolilla. Lisäksi toteutettiin yksi pitkä, koko vuoden kestänyt etäryhmä Zoom-alustalla. SuperNOVAT-ryhmän teemojen lisäksi ryhmässä vieraili asiantuntijoina fysioterapeutti Tuula Schoultz puhumassa läheisriippuvuudesta ja seksuaalineuvojaopiskelija Satu-Lee-na Mäki puhumassa seksuaalisuudesta. Ryhmässä kehitettiin myös uusia teemoja SuperNOVAT-ryhmätoiminnan ryhmäkerroille kuten itsetunto-teema.

Syksyllä 2022 toteutettiin yksi SuperNOVAT-ryhmä VVA:n tilapäismajoitusyksikössä Tuvassa ja toinen kaikille avoin kasvokkainen ryhmä Kalliolan Setlementtitalolla.

Vuoden 2022 aikana hankkeessa kehitettiin myös malli pop up-ryhmälle, jossa hankkeen ryhmätoi-



minnan esittelyn lisäksi käytettiin myös toiminnallisia menetelmiä. Pop up- ryhmätapaaminen koostuu yhdestä SuperNOVAT- vertaistukiryhmän aiheesta ja ohjatusta keskustelusta, jonka jälkeen on yhteinen lounas. Lounaan jälkeen tapaaminen jatkuu toiminnallisten harjoitusten merkeissä. Pop up- ryhmien toiminnallisissa osuuksissa on tehty mm. kangaskassien maalaamista ja grillaamista.



Pop up-ryhmiä järjestettiin keväällä 2022 Pohjois-Karjalassa Hoitokoti Tuhkimossa, Vikto ry:n kanssa Tukikohdalla Hämeenlinnassa ja VVA:n tilapäismajoitusyksikössä Tuvalla Helsingissä.

Syyskauden 2022 aikana järjestettiin yksi pop up- ryhmä Helsingin kaupungin päihdekuntoutusyksikkö Luodon naisten kuntoutusyksikkö Kaislassa. Loppuvuodesta toteutettiin pop up- ryhmämuotoinen Voimauttavan itseilmaisun ryhmä. Ryhmä koostui kolmesta toisistaan erillisestä ryhmästä ja ryhmäkerroista. Pop up- ryhmien teemat olivat: Voimavarakuvapaja, Voimavarapäivä aasien kanssa ja Naisten voimavarapäivä.

Voimauttavan itseilmaisun ryhmän tarkoituksena oli nimensä mukaisesti antaa osallistujille mahdollisuus toteuttaa itseään ilmaisun keinoin, joka voisi mahdollistaa voimaantumisen. Ryhmän toinen tarkoitus oli kerätä ryhmäkerroilta materiaalia eli voimavaroja Supernovat-voimavarakortteja varten. Kortit tullaan toteuttamaan hankkeen aikana ja ottamaan käyttöön SuperNOVAT-ryhmissä.

Naisia kohdattiin myös hankkeen järjestämissä tapahtumissa kuten Vanajan vankilan kesäpäivässä ja yhteistyössä Eläinkuusikon kanssa toteutetussa Tunnetaitoja aasien kanssa- tapahtumassa sekä tilapäismajoitusyksikkö Tuvan Tarinateatteri- tapahtumassa.

Toisen hankekauden aikana hankkeen toimintaan kuuluvaa yksilöllistä tukea tarvitsi kaksi naista, joiden kanssa pidettiin yhteyttä vuoden 2022 aikana.



4. Ryhmätoiminnan tuloksia

SuperNOVAT-ryhmätoiminnan ja yksilötuen tavoitteena on antaa marginaalissa eläville naisille työkaluja oman hyvinvoinnin edistämiseen sekä eheään identiteettiin. Tavoitteen toteutumiseksi on asetettu seitsemän kohderyhmän naisiin liittyvää tulostavuttaria:

TULOSMITTARIT

- Naisten luottamus ammattilaisiin ja avun hakemiseen kasvoi.
- Naisten kyky käsitellä ristiriitoja kasvoi.
- Naisten rehellisyys vuorovaikutussuhteissa lisääntyi.
- Naisten suhde omaan itseen parantui.
- Naisten ymmärrys ja tieto addiktiosairaudesta lisääntyi.
- Naisten ymmärrys omasta päihteiden käytöstä lisääntyi.
- Naiset saivat oivalluksia omista rooleistaan ja toimintatavoistaan.



Tärkein arvioinnin ja tiedon keruun tapa toiminnan tuloksista olivat ryhmiä ohjanneiden työparien tekemä osallistuva havainnointi ja suullinen palaute, jota kirjattiin ylös välittömästi jokaisen ryhmäkerran jälkeen. Työparit tekivät jokaisen ryhmäkerran jälkeen webropol-raportin ryhmäkerran toteutumisesta. Tulosten todentamisen mittareina toimivat naisten jakamat oivallukset ja konkreettiset muutokset, joita he kuvasivat tehneensä ryhmäprosessin aikana tai sen jälkeen.

4.1. Naisten luottamus ammattilaisiin ja avun hakemiseen kasvoi

Naiset toivat esiin, että tunsivat olonsa SuperNOVAT-ryhmässä turvallisiksi ja rennoiksi. Etäryhmässä ryhmäläiset olivat uskaltaneet osallistumaan ryhmäkerroilla kamerat auki, vaikka ne olivat aluksi olleet kiinni.

Ryhmäläiset toivat myös esiin, että heillä oli halukkuutta hankkia itselleen esimerkiksi seksuaalivouvojan tai -terapeutin palveluita. Ryhmän myötä oli herännyt myös tarve ja kiinnostus mennä terapiaan. Yksi osallistuja otti yhteyttä ennen ryhmän alkua ryhmätoiminnan ohjaajaan (ammattilaiseen), mikä oli muutos aiempiin ryhmiin, joissa ryhmäläiset olivat aina olleet yhteydessä kokemusmentoriin. Naiset kertoivat saaneensa toivoa toipumisprosessiin ja uskallusta mennä myös muihin ryhmiin.

Naiset toivat esiin kohdanneensa huonoa palvelua yllättävissä paikoissa kuten KELA:ssa tai terveyskeskuksessa. Naiset kokivat, etteivät olleet tulleet kuulluiksi tai saaneet tarvitsemiaan palveluita, kun olivat kertoneet avoimesti omasta tilanteestaan. He kokivat, etteivät voineet luottaa palvelujärjestelmään.

Kokemusmentorin läsnäolo ryhmässä oli tärkeä tekijä turvallisuuden ja luottamuksen tunteen luoja-na. Yksi ryhmäläinen oli tavannut kokemusmentorin aikaisemmin ja kuullut ryhmätoiminnasta. Hän oli päättänyt sen perusteella osallistua, vaikka koki, että uudet paikat ja ihmiset jännittivät häntä. Eräs ryhmäläinen lähti myös kokemusmentorin kanssa toiseen päihteiden käyttäjille tarkoitettuun vertaistukiryhmään. Ryhmäläinen on ollut vielä ryhmän jälkeen kokemusmentoriin yhteydessä ja kertonut kuumisiaan.

Naiset kertoivat saaneensa SuperNOVAT-ryhmästä toivoa toipumisprosessiin ja uskallusta mennä myös muihin ryhmiin.

4.2. Naisten kyky käsitellä ristiriitoja kasvoi

Rajojen tunnistaminen oli naisille ryhmän alussa hankalaa. Rajattomuus tunnistettiin itsessä ryhmän kuitenkin edetessä ja kommunikaatio parani paljon. Naiset oppivat ryhmän aikana rajaamaan itseään paremmin. Ryhmän alkupuolella naiset reagoivat isosti haasteisiin, joita kohtasivat, ja toimivat tunne edellä. Loppua kohden he pystyivät paremmin pysähtymään ja pohtimaan esiin nousevia asioita ennen kuin toimivat.

Naiset löysivät toisistaan samaistumispintaa ja peilejä. Myös sellaiset naiset, jotka aluksi kokivat olevansa täysin erilaisia keskenään, löysivät toisistaan yhteistä. Naiset oppivat huomioimaan enemmän myös muita ryhmäläisiä ryhmän aikana. Ryhmäkertojen edetessä naiset keskittyivät enemmän yhdistäviin asioihin toisissaan.

Naisilla, jotka olivat jo kiinni toipumisessa, oli valmista osaamista toimia ristiriitatilanteissa. Naiset olivat pysyneet päihteittä ja rikoksettomina vaikka olivat kokeneet suuria menetyksiä. Naiset suhtautuivat ryhmässä tapahtuneisiin aikataulumuutoksiin joustavasti. Ryhmäläiset sopivat itsenäisesti uuden ajan kokemusmentorin kanssa.

Yksi ryhmäläinen oli aikonut jättää kokonaan tulematta yhdelle ryhmäkerralle, koska oli niin paljon myöhässä. Toisen ryhmäläisen kannustuksen ansiosta hän kuitenkin tuli ryhmään, minkä koki hyväksi. Ryhmäläinen osasi myös purkaa tilanteen ryhmässä ja kertoi sen helpottaneen oloa. Eräs nainen kertoi, että häntä jännitti lähteä kuntoutukseen, jossa on vain naisia. Nainen kertoi tullessa sitä varten Supernovat Pop up -ryhmään, jotta saisi lievennettyä jännitystä ja ennakkoluuloja toisia naisia kohtaan.

Naiset löysivät toisistaan samaistumispintaa ja peilejä. Myös sellaiset naiset, jotka aluksi kokivat olevansa täysin erilaisia keskenään, löysivät toisistaan yhteistä. Naiset oppivat huomioimaan enemmän myös muita ryhmäläisiä ryhmän aikana. Ryhmäkertojen edetessä naiset keskittyivät enemmän yhdistäviin asioihin toisissaan.

4.3. Naisten rehellisyys vuorovaikutussuhteissa lisääntyi

Naiset kertoivat, että SuperNOVAT-ryhmä oli ensimmäinen ryhmä, jossa he olivat pystyneet jakamaan omia asioitaan. Naiset kertoivat myös jakaneensa ryhmäkerran aiheesta enemmän kuin ennen. Yksi ryhmäläinen kertoi, ettei ole ennen puhunut yhtä avoimesti kenellekään ryhmän aiheista. Eräs ryhmäläinen otti oman päihteiden käyttönsä itse puheeksi ja pohti sitä rehellisesti. Ryhmäläinen oli avoimempi ja rennompia kerta kerralta. Hän koki tilanteen selkeästi turvalliseksi.

Ryhmäläisten vuorovaikutustaidot ja kyky ottaa muita huomioon kasvoivat ryhmän edetessä, ja he huomioivat ja toivat tämän myös itse esiin. He myös oppivat rajaamaan itseään paremmin ja käyttäytymään muita kunnioittavammin kuin ryhmän alussa.

Yksi ryhmäläinen toi esiin, että ryhmässä oli mukavaa jakaa ja pohtia ihmissuhteeseen liittyvää asiaa, joita ei halunnut käydä läpi kavereiden kanssa.

Yksi naisista kertoi, ettei ole aikaisemmin puhunut kenellekään yhtä avoimesti ryhmän aiheista.

4.4. Naisten suhde omaan itseen parantui.

Naiset kertoivat halusta rajata ihmisiä omassa elämässään. Naiset kuvasivat myös alkaneensa puhua itselleen kauniimmin. He toivat myös esiin, että olivat huomanneet kykenevänsä sellaisiin asioihin, joihin luulivat, etteivät enää kykenisi.

Naisilla nousi halu tutustua omaan itseen lisää ja ymmärtää elettyä elämää. He kertoivat huomaneensa muutosta ja kehitystä itsessään ryhmäkertojen aikana. Hyvinvoinnin koheneminen näkyi niin ulkoisessa olemuksessa, kuin myös naisten keskusteluissa ja puheenvuoroissa. Naiset kertoivat tunnistavansa tilanteita, milloin omat rajat on rikottu. He totesivat myös, että oli vielä vaikeaa pitää omista rajoista kiinni.

Pop up-ryhmän osallistujat olivat yllättyneitä siitä, miten paljon löysivät voimavaroja itsestään. Voimavarakuvapajan osallistujista kaikki olivat tyytyväisiä omiin kuviinsa ja kokivat kuvat ja kameran edessä olemisen voimauttavaksi.

Naiset toivat esiin, että he halusivat kiinnittää huomiota omaan sisäiseen, negatiiviseen puheeseen. Armollisuus itseä kohtaan lisääntyi ja ajatukset elämästä monimuotoistuivat. Naiset alkoivat tarkastella kriittisesti ja itseään kunnioittaen ihmissuhteitaan.

Naiset toivat esiin, että he halusivat kiinnittää huomiota omaan sisäiseen, negatiiviseen puheeseen. Armollisuus itseä kohtaan lisääntyi ja ajatukset elämästä monimuotoistuivat. Naiset alkoivat tarkastella kriittisesti ja itseään kunnioittaen ihmissuhteitaan.

4.5. Naisten ymmärrys ja tieto addiktiosairaudesta lisääntyi.

Naisilla oli jo ennestään tieto, että addiktio on sairaus. Yksi ryhmäläinen oli käynyt paljon erilaisissa ryhmissä, ja oli valmiiksi aika tietoinen addiktiosta sairautena. Naiset saivat kuitenkin oivalluksia addiktioiden moninaisuudesta, ja pystyivät myös tarkastelemaan kriittisesti omia opittuja toimintamallejaan. He pohtivat paljon omaa traumataustaansa liittyen juomiseen ja niitä arjen tilanteita, jotka johtivat juomiseen. Asioiden käsittely oli vielä kesken. Naisten kokemus siitä, ettei ole sairautensa kanssa yksin, lisääntyi. Jaettujen kokemusten ansiosta ryhmäläisten häpeän määrä väheni. Toipuvilla naisilla oli jo laaja käsitys addiktiosairaudesta. Yksi ryhmäläinen mietti paljon, miten median välittämä kuva päihteitä käyttävistä ihmisistä vaikuttaa nuoriin.

Naisten kokemus siitä, ettei ole oman addiktiosairautensa kanssa yksin, lisääntyi. Jaettujen kokemusten ansiosta häpeän määrä väheni.

4.6. Naisten ymmärrys omasta päihteiden käytöstä lisääntyi.

Ymmärrys omasta päihteidenkäytöstä lisääntyi jonkin verran ja ryhmäkertojen edetessä suurin osa ryhmäläisistä ymmärsi paremmin omaa toimintaansa. Naisten ymmärrys myös tunne-elämästä päihteiden-

käytön taustalla kasvoi ryhmän aikana ja omaa päihteidenkäyttöä tarkasteltiin keskusteluissa monesti traumataustaan peilaten. Osa naisista ei tuntunut kuitenkaan hahmottavan aiheita yleisellä tasolla, vaan he olisivat ehkä kaivanneet aiheiden käsittelyä suuremmin päihdekulmasta katsottuna.

Naiset tiedostivat, että vaikeiden tunteiden kuten ikävän tullessa, alkaa käyttämään päihteitä. Eräs ryhmäläinen kertoi olleensa yli viikon käyttämättä huolimatta kaoottisesta ja vaikeasta elämäntilanteestaan. Naiset keskustelivat päihteiden käytön aiheuttamista mielenterveyden ongelmista. Naisten ymmärrys siitä, mitä voisi saada, jos ei käyttäisi päihteitä, lisääntyi. He pohtivat myös, miten päihteiden käyttö vaikuttaa elämän laatuun. Yhdellä ryhmäläisellä heräsi halu lähteä tutustumaan toiseen vertaistukiryhmään, joka tukee päihteetöntä elämäntapaa.

Etäryhmässä, joka oli suunnattu toipuville naisille, oli jo ymmärrystä omasta päihteiden käytöstä. Ryhmäläiset olivat pysyneet päihteettöminä.

Ymmärrys omasta päihteidenkäytöstä lisääntyi jonkin verran ja ryhmäkertojen edetessä suurin osa ryhmäläisistä ymmärsi paremmin omaa toimintaansa. Naisten ymmärrys myös tunne-elämästä päihteidenkäytön taustalla kasvoi ryhmän aikana ja omaa päihteidenkäyttöä tarkasteltiin keskusteluissa monesti traumataustaan peilaten.

4.7. Naiset saivat oivalluksia omista rooleistaan ja toimintatavoistaan.

Naiset saivat ryhmässä oivalluksia suhteessa itseensä sekä muihin ihmisiin. Naiset toivat esiin, että omaa roolia selkeytti, kun kuuli, että muutkin ovat kokeneet samoja asioita ja tunteita. Naiset kertoivat, että olivat oivaltaneet asioita uudesta näkökulmasta, kun kuuntelivat toisia naisia. Tapaamisissa korostui, että kaikilla on yhdistäviä tekijöitä taustasta ja elämäntilanteesta huolimatta.

Naiset puhuivat ajatusten voiman merkityksestä. Eräs ryhmäläinen tunnisti itsessään tunnelukon. Ryhmäläinen huomioi että, viha oli enemmän pinnalla ja sen käsittely oli helpompaa. Vihan tunne on muutunut ärsytykseksi ja kun aikaisemmin on käyttänyt väkivaltaa, nyt poistuu paikalta. Yksi ryhmäläinen tunnisti myös oman jaksamisensa rajat ja priorisoi pakollisten asioiden hoitamisen ryhmän edelle. Eräs kävijä kertoi pohtineensa syytä muutoshaluunsa ja kertoi SuperNOVAT-ryhmän olleen suurin vaikuttava tekijä siihen.

Ryhmäläiset huomioivat, että on erilaista/helpompaa neuvoa toista tekemään asioita kuin, että toimisi itse. Yksi ryhmäläinen totesi, että on tärkeää hyväksyä se, ettei toisen tilannetta voi muuttaa. Asiat ja tilanteet on hyväksyttävä, jos niihin ei pysty vaikuttamaan. Eräs ryhmäläinen kertoi, että on hankala tunnistaa tilanteita, joissa olisi kokenut häpeää itsestään. Seuraavalla kerralla hän kertoi viikon aikana sattuneesta tilanteesta, jossa olisi sen hetkiseen tunteeseensa kaivannut apua ryhmässä käsitellyistä asioista. Ryhmässä oli saatu oivallus siitä, että kyse on siitä, miten toimii, kun vaikeita tunteita ilmenee.

Suhteessa muihin ihmisiin naiset oivalsivat, miten olivat miellyttäneet muita ylittäen omia rajojaan. Naiset jakoivat myös kokemuksen siitä, että olivat huomanneet kykenevänsä asioihin, joihin olivat luulleet, etteivät enää kykene. Tällaisia asioita olivat mm. seksuaalisuus ja ihmissuhteet.

Osa naisista oli tehnyt elämässään isoja rajanvetoja omissa ihmissuhteissaan. Eräs ryhmäläinen pohti suhdetta lapsiinsa ja sitä, mitä oli mahdollisesti aiheuttanut omalla toiminnallaan/suhtautumisellaan

mietoihin huumeisiin. Eräs ryhmäläinen kertoi väkivaltaisesta suhteestaan. Hän oli ymmärtänyt, ettei ole sellaista ansainnut, eikä aio enää lähteä sellaiseen suhteeseen. Toinen ryhmäläinen pohti paljon sitä, miten antaa muiden kohdella itseään ja mihin käytökseen jaksaa puuttua. Yksi ryhmäläinen nimesi voimavarakseen hyvän kuuntelutaidon, mutta totesi sen olevan myös huono asia, koska silloin jää itse taka-alalle.

Osa naisista oli tehnyt elämässään isoja rajanvetoja omissa ihmissuhteissaan. Naiset oivalsivat, miten olivat miellyttäneet muita ylittäen omia rajojaan. Naiset kertoivat, että olivat oivaltaneet asioita uudesta näkökulmasta, kun kuuntelivat toisia naisia. Tapaamisissa korostui, että kaikilla on yhdistäviä tekijöitä taustasta ja elämäntilanteesta huolimatta.

SuperNOVAT-ryhmän tavoitteet kohdistuivat myös henkilökuntaan yksiköissä, joissa ryhmiä toteutetaan. Henkilökuntaan liittyville tavoitteille oli asetettu kaksi mittaria:

- Henkilökunta on saanut uusia työkaluja tai työtapoja
- Henkilökunnan ymmärrys naisten tarpeita kohtaan on kasvanut

Suunnitelmana oli kartoittaa henkilöstöltä jokaisen ryhmäprosessin aikana havaittuja vaikutuksia, esimerkiksi ovatko ryhmät vähentäneet riitoja tai häiriöitä yksiköissä. Henkilöstön osallistaminen arviointiin osoittautui haastavaksi erityisesti vankilamaailmassa, missä tehdään vuorotyötä ja henkilöstön vaihtuvuus on suurta.

Ne henkilökunnan edustajat, jotka osallistuivat toimintaan koko prosessin ajan, kuvasivat saaneensa erityisesti kokemusmentorin kertomuksista uusia ajatuksia ja näkökulmia työhönsä. Kattavampaa henkilöstön kuulemistä ei toisen hankevuoden aikana pystytty toteuttamaan.

5. Koulutukset

Vuoden 2022 aikana rakennettiin hankkeen koulutus- ja viestintämateriaaleja yhteistyössä kokemusasiiantuntijoiden kanssa. Edellisen kauden kartoitusten pohjalta vuodelle valittiin kaksi koulutuksellista pääteemaa: traumatietoinen työote sekä naisten oppimisvaikeuksien ja neurodiversiteetin ymmärtäminen. Pääteemojen lisäksi hanke tuotti erilaisille työyhteisöille nais erityisiä koulutuksia. Hankehenkilöstö vieraili kouluttamassa nais erityisen työn teemoista mm. Laurea- ammattikorkeakoulussa KEIJO-kokemusasiiantuntijaopiskelijoille, Huudikoutseille ja Helsingin kaupungin etsivälle lähityölle Malmilla.

Hanke tuotti koulutuksia ja vaikuttamisviestintää myös yhteistyössä nais erityisen työn verkoston ja muiden yhteistyökumppaneiden kanssa.

5.1. Hankkeen omat webinaarit

Päivämäärä	Tapahtuman otsikko	Oallistujia	Tallenteen katselukerrat	Tallenteen tavoitettavuus
1.3.2022	Kohtaa trauma! Traumainformoitua työtettä ihmisten parissa työskenteleville	3487	613	2926
11.10.2022	Naiset ja neurokirjo	262	4019	2097
	Yhteensä	3749	4632	5023

5.2. Hankkeen omat koulutukset

Päivämäärä	Tapahtuman otsikko	Koulutuksessa mukana	Oallistujia
10.3.2022	Yhteistyötapaaminen Supernovat-hanke ja Uudenmaan yhdyskuntaseuraamustoimisto	Koko Supernovat-tiimi	3
15.3.2022	Helsingin kaupungin etsivä lähityö	Ryhmätoiminnan ohjaaja Minna-Elisa Rytönen ja kokemusmentori Laura Bredin	7
11.4.2022	Huudikoutsien koulutus	Ryhmätoiminnan ohjaaja Minna-Elisa Rytönen ja kokemusmentori Laura Bredin	6
25.8.2022	NALin Teams-tuokio: Mitä on nais erityisyys asunnottomuudessa? Entä traumainformoitu työote?	Ryhmätoiminnan ohjaaja Minna-Elisa Rytönen	40
3.10.2022	Nais erityinen koulutus Keijo-kokemusasiantuntijaopiskelijoille Laurea Ammattikorkeakoulussa	Ryhmätoiminnan ohjaaja Anni Peltoniemi ja kokemusmentori Riikka Tuomi	18
		Yhteensä	74

Hankkeen omissa koulutuksissa esiteltiin Supernovat- hanketta ja käsiteltiin nais erityisyyttä, naisen asemaa päihdemaailmassa, naisten tarpeita ja kohtaamista, traumatietoista työtettä ja naisten asu- misen haasteita.

5.3. Puheenvuorot

Päivämäärä	Tapahtuma	Puhujana	Osallistujamäärä
19.5.2022	Nais erityisiä näkökulmia asumiseen ja asunnottomuuteen. NAL-päivät 2022	Projektipäällikkö Ira Selkälä	67
16.3.2022	Oppimisvaikeudet ja neurokirjo naisten kokemana. Webinaari: Avain onnistuneempaan asumiseen - neurokirjo jokapäiväisessä elämässä	Projektipäällikkö Ira Selkälä	78
		Yhteensä	145

5.4. Työpaja

Päivämäärä	Tapahtuma	Koulutuksessa mukana	Oallistujia
3.6.2022	FEANTSA Conference 2022: Towards a Vision for Ending Homelessness/ Young Women Experiencing Homelessness/	Kokemusmentori Riikka Tuomi	70
		Yhteensä	70

5.5. Vaikuttamistyön tilaisuudet

Päivämäärä	Tapahtuma	Mukana	Osallistujamäärä
21.5.2022	Kokemusmentorin vierailu/ Nuortentila Spotti, Hyvinkään kaupunki	Kokemusmentor Riikka Tuomi	15
22.9.2022	Sininauhasäätiön YouTube- kanavan Sinipiuhan livestream ”Nainen Päihdemaailmassa”	Ryhmätoiminnan ohjaaja Minna-Elisa Rytönen ja kokemusmentor Riikka Tuomi	530 (katselukertaa)
17.10.2023	Asunnottomien yö Helsingissä ja Tampereella/Koko tiimi/90 kohtaamista	Koko tiimi	90
15.12.2022	Eduskunnan NEPSY- verkoston tapaaminen	Anni Peltoniemi ja Laura Bredin	22
		Yhteensä	657

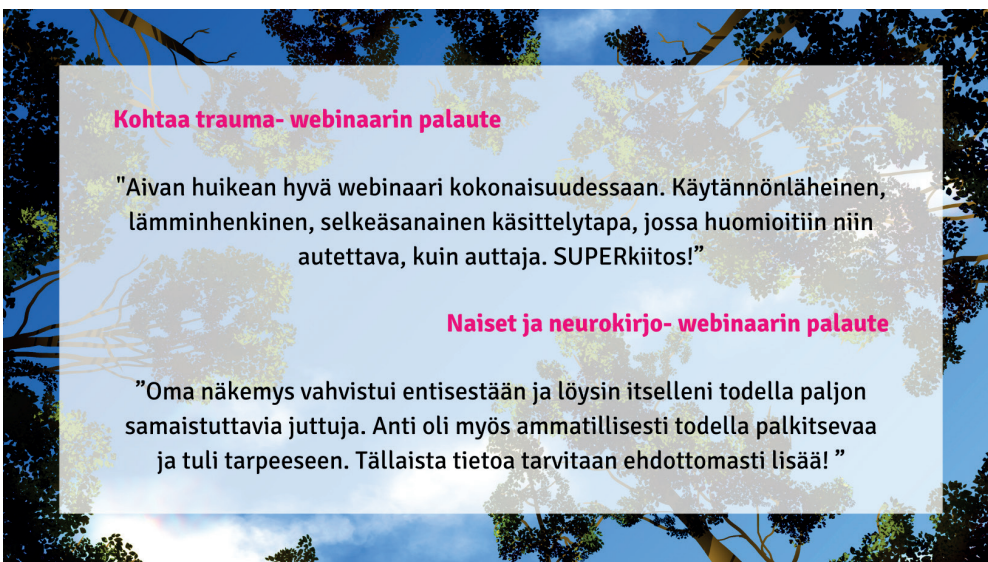
5.6. Verkostoyhteistyönä toteutetut koulutukset

Päivämäärä	Tapahtuma	Mukana
26.4.2022	Naisten päihde- ja vankilatyön verkostopäivä: ”Nainen ja äiti” järjestettiin yhdessä nais erityisen työn toimijoiden kanssa	Työryhmässä olivat A-Kiltojen Liitto ry, KokoNainen Riippuvuustyön kehittämissyksikkö, Kirkkopalvelut ry, Naiset näkyviksi -hanke Kriminaalihuollon tukisäätiö, Tukihenkilötyö ja Riksu-hanke Siltavalmennus ry, Naistenkartano ry ja VVA ry:n Supernovat-hanke
4.10.2022	Naisten päihde- ja vankilatyön verkostopäivät järjestettiin yhdessä nais erityisen työn toimijoiden kanssa	Työryhmässä olivat Siltavalmennusyhdistys ja Valo- valmennus, , VEERAT- hanke, A- kiltojen liitto, Maria- Akatemia ja Naistenkartano ry:n ja VVA ry:n Supernovat- hanke

Kohtaa trauma- webinaarista oli mahdollista tilata tallenne, jonka paneelikeskustelu on nähtävissä hankkeen YouTube kanavalla. Tallennetta tilattiin ja katsottiin ahkerasti. Kohtaa trauma- webinaarin suoraa lähetystä seurasi 1258 henkilöä ja tallennetta katseltiin 6259 kertaa.

Ahvenanmaata lukuun ottamatta osallistujia oli kaikista Suomen maakunnista. Palautekyselyyn vastasi 547 henkilöä. Vastaajista 81 % oli lähes tai täysin samaa mieltä siitä, että löysi uusia tapoja kohdata toisia ihmisiä työssä tai elämässä. Vastaajista 75 % oli lähes tai täysin samaa mieltä siitä, että oivalsi jotakin itsestään koulutuksen myötä.

Webinaaria seuranneista ammattilaisista suurin osa 26 % oli sosiaalialalta. Seuraavaksi suurin ryhmä



olivat terveydenhuollon ammattilaiset 15 % ja kolmannella sektorilla työskentelevät 13 %. Omaa työtaustaansa koskevaan kysymykseen vastasi ”Muu” 12 % vastanneista ja opiskelijoita oli osallistujista 12 %. Useasta yksiköstä, mm. kahdesta vankilasta kerrottiin, että työntekijät ja ”asiakkaat”

katsoivat tilaisuutta yhdessä.

Naiset ja neurokirjo- webinaarin suoraan lähetystä seurasi 262 henkilöä. Tästä webinaarista oli myös mahdollista tilata tallenne, joka on nähtävissä kokonaisuudessaan hankkeen YouTube kanavalla. Tallenteen tilasi 1728 henkilöä ja sitä on katsottu 4083 kertaa.

Osallistujia saatiin valtakunnallisesti kaikista Suomen maakunnista paitsi Etelä-Savosta ja Ahvenmaalta. Palautekyselyyn vastasi 56 henkilöä. Osallistujista 75 % oli täysin samaa mieltä, että oivalsi jotakin uutta. Webinaarin antia omassa työssään tai elämässään koki voivansa soveltaa 74 % vastaajista. Vastaajista 68 % oli täysin samaa mieltä, että voi viedä koulutuksesta jotakin mukanaan työyhteisöönsä tai arkeensa ja täysin samaa mieltä, että koulutus lisäsi ymmärrystä neurokirjon vaikutuksista naisen elämään.

Naiset ja neurokirjo- webinaarin osallistujista 27 % kuului luokkaan muut, sosiaalialan ammattilaisia oli 23 %, opetuksen ja kolmannen sektorin puolella työskenteleviä oli 12 % ja terveydenhuollon ammattilaisia 11 %. Opiskelijoista osallistujista oli 9 %.

"Tytöiden ja naisten neuropsykiatrisen kirjon piirteitä ja oppimisvaikeuksia tunnustetaan heikosti. Stereotyyppiset käsitykset estävät tyttöjä ja naisia saamasta tarvitsemaansa tukea sekä aiheuttavat ulkopuolisuuden kokemuksia ja altistavat uupumukselle. Sote-palveluihin tarvitaan lisää neurodiversiteettiä ja oppimisvaikeuksiin liittyvää osaamista. Palveluiden saavutettavuudessa tulee huomioida neurokirjon näkökulmat ja hoitopolut tulee kehittää yhdenvertaisiksi."

IRA SELKÄLÄ
Projektipäällikkö, Supernovat-hanke

HAUTEROLATTO Vva ry Tasa-arvoa tekoja alueille

6. Viestintä ja vaikuttaminen

Supernovat- hankkeen viestinnän tavoitteena on tuottaa selkeää ja toivoa luovaa viestintää naisilta naisille. Viestinnässä tuodaan esiin naiseuden moninaisuutta, inhimillisyyttä ja halutaan voimaannuttaa kohderyhmään kuuluvia naisia ja heitä kohtaavia ammattilaisia. Viestintä on mahdolli-

"Päihdepalveluissa tulisi ottaa paremmin huomioon naisten tarpeet. Tarvitaan lisää naisille tarkoitettuja päihdehoitopaikkoja ja hätämajoitusta. Päihde- ja mielenterveysongelmat liittyvät monesti yhteen, eikä ole kenenkään etu, jos oikeanlaisen hoitoon ei pääse ajoissa. Päihteiden käyttöön liittyvä häpeä ja sen pelko, ja erityisesti huumeiden käytön leimaavuus on usein naisilla suurimpana esteenä hoitoon hakeutumiselle. Näin ei tulisi olla. Sosiaali- ja terveysalalla tarvitaan lisää osaamista nähdä naisten päihteiden käyttö enemmän oireena jostain syvemmästä, kuin itseaiheutettuna ongelmana."

LAURA BREDIN
Kokemusmentori, VVA ry, Supernovat-hanke

HAUTEROLATTO Vva ry Tasa-arvoa tekoja alueille

"Koettu ja nähty väkivalta, yksin jääminen ja muut traumatisoivat kokemukset jättävät jäljen ihmiseen vaikeuttaen toisiin luottamista. Kun traumojen vaikutusta ihmisen käytökseen ei tunnisteta sosiaali- ja terveyspalveluissa, syntyy virhetulkintoja vaikeasti autettavista tai epämotivoituneista asiakkaista. Traumainformoitua orientaatiota ja osaamista tulee lisätä kaikessa sosiaali- ja terveydenhuollossa kohtaamattomuuden ongelmien poistamiseksi."

IRA SELKÄLÄ
Projektipäällikkö, Supernovat-hanke

HAUTEROLATTO Vva ry Tasa-arvoa tekoja alueille

simman saavutettavaa. Sen tavoitteena on yhdistää ihmisiä, joten viestinnässä vältetään kahtiajakojen luomista ja ammattijargonia. Hankkeen viestintä on tavoitteellista, mutta rentoa ja kohderyhmänsä ja tekijöidensä näköistä. Viestinnän tavoitteena on myös poistaa stigmaa ja häpeää, jakaa vertaistukea ja tavoittaa ryhmiin ja koulutuksiin osallistujia.

6.1. Kampanjat

Hankkeen viestintä keskittyi vuonna 2022 hankkeessa valittujen koulutuksellisten teemojen ympärille. Kohtaa trauma- webinaariin liittyen toteutettiin viestintäkampanja, joiden sisällöt keskittyivät trauma-tietoiseen kohtaamiseen. Sisällöt oli rakennettu yhdessä kokemusasiantuntijoiden kanssa. Lisäksi Supernovat- hanke osallistui nais erityisen työn verkoston yhteiseen Naistenpäivän viestintäkampanjaan, Naistenkartanon 100- vuotisjuhlakampanjaan ja NJKL:n aluevaalikampanjaan kahdella somekannan- otolla.

6.2. Some-kanavat

Supernovat- hankkeen sosiaalisen median kanavia (Facebook, Twitter, Instagram) päivitettiin vuoden aikana säännöllisesti ja tavoitettavien henkilöiden määrä jatkui tasaista kasvua. Supernovat- hankkeen yhtenä viestinnän tavoitteena vuonna 2022 oli kasvattaa some-tilien seuraajamääriä 800 henkilöllä. Aktiivisimmat some-kanavat (Facebook, Instagram) saivat yhteensä **870** seuraajaa lisää vuoden aikana (714 Facebook, 156 Instagram).

Näiden kanavien lisäksi Supernovat- hankkeen YouTube -kanavaa päivitettiin. Kanavalle lisättiin mm. webinaarien tallenteet. Hankkeen YouTube kanava sai vuoden aikana, **158 seuraajaa** lisää ja kanavalle tallennettuja videoita katsottiin **14100 kertaa**. Kaikkien videoiden tavoitettavuus oli yhteensä **15298**, mikä tarkoittaa, että videota näytettiin (mutta ei välttämättä katsottu) näin monta kertaa. Somekana- vien tavoitettavuus oli yhteensä 121150 (118393 Facebook, 2757 Instagram).-Supernovat- hankkeen verkkosivuilla vieraili vuoden aikana, **6812** henkilöä.

6.3. Utiskirje

Hankkeessa julkaistiin ensimmäinen utiskirje syyskuussa 2022 ja utiskirjeitä lähetettiin 315 henki- lölle. Utiskirjeen avausprosentti oli n 36 %. Utiskirjeitä lähetettiin Supernovatin toiminnasta kiinnos- tuneille, jotka olivat liittyneet mukaan verkkosivujen kautta, yleisöluennolla, tai vertaistukitoimintaan tullessa. Utiskirjeessä mainostettiin hankkeen tulevia tapahtumia sekä kasvokkain ja verkossa toimi- via vertaisryhmiä.

6.4. Mediaosumat

PVM	Otsikko	Lehti/Julkaisu	Kirjoittaja	Linkki
2/2022	Asunnottomuutta kohdanneet naiset kaipaavat kohdennettuja palveluja - Supernovassa nainen kohdataan ensisijaisesti naisena	VVA RY:N ASUKKI-LEHTI 2/2022	Piia Sillanpää	https://issuu.com/vvary_asukki/docs/asukki-2-22_web
2/2022	Suhde omaan itseän on matka omien rajojen äärelle	VVA RY:N ASUKKI-LEHTI 2/2022	Anni Peltoniemi	https://issuu.com/vvary_asukki/docs/asukki-2-22_web
1/2022	"Mieluummin huonossa seurassa kuin yksin" - moni hakee päihteistä helpotusta yksinäisyyteen (jutussa haastateltu kokemusmentorit, Laura Bredin ja Riikka Tuomi)	Valkonauhalehti 1/2022	Maaret Tiensuu	https://www.suomenvalkonauhaliitto.fi/assets/Valkonauhalehti-no1-2022.pdf

6.5. Blogikirjoitukset

Hankkeen verkkosivuilla julkaistiin 6 blogikirjoitusta vuoden aikana.

#	Otsikko	Kirjoittaja	Julkaistu	Katselukerrat
1	Joulun odotukset	Anni Peltoniemi, ryhmätoiminnan ohjaaja	19.12.2022	33
2	Suhde omaan itseen on matka omien rajojen äärelle	Anni Peltoniemi, ryhmätoiminnan ohjaaja	2.6.2022	100
3	Kokemusmentorina maailmalla! Riikan terveisiä eurooppalaisesta asunnottomuustyöstä	Riikka Tuomi, kokemusmentori	2.5.2022	110
4	Vieraskynä: Kunnes putka meidät erottaa?	nimimerkki 100mieli	24.3.2022	142
5	Ryhmänturvaaja – ryhmätoiminnan ohjaajan vinkit turvalliseen ja traumatietoiseen ryhmän ohjaamiseen	Minna-Elisa Rytönen, ryhmätoiminnan ohjaaja	3.3.2022	192
6	Moikka, täällä kirjoittelee Supernovat-tiimin uusi kokemusmentori Laura!	Laura Bredin, kokemusmentori	2.2.2022	292
			Yhteensä	869

7. Yhteistyö muiden toimijoiden kanssa



Yhteistyötä tehtiin monien eri toimijoiden kanssa niin vaikuttamistyössä kuin toiminnan järjestämisessä, kuten aiemmin on kuvattu. Aiesopimuksia Supernovat-hankkeella on kaikkiaan 4 kpl eri toimijoiden kuten Vva ry:n, RISE- rikosseuraamuslaitoksen, Valkonauhaliiton Liisankodin ja A-Kiltojen liiton kanssa, mutta yhteistyötä tehtiin laajemminkin.

Supernovat-hanke osallistui aktiivisesti mm. Nais erityisen työn verkostoon ja Eduskunnan Nepsy- verkostoon sekä teki ta-

pahtumayhteistyötä mm. Veerat- hankkeen ja KRITS:in Naiset näkyviksi- toiminnan kanssa. Hankkeen työntekijät olivat myös mukana RITA- hankkeen ohjausryhmässä. Ammattilaisia tavoitettiin myös muun muassa Vanajan vankilan kesäpäivä- tapahtumassa ja Asunnottomien yö- tapahtumassa Helsingissä ja Tampereella 17.10.2022.

Hankkeesta tehtiin yhteistyövierailu Pro-tukipisteen ihmiskaupan vastaisen työn juhlaseminaariin ja liitettiin myös HAVE-verkostoon.

Opiskelijayhteistyötä tehtiin mm. opinnäytetyöhaastattelun muodossa Laurea-ammattikorkeakoulun opinnäytetyöhön Asunnottomuutta kokeneiden naisten näkökulmia palveluista. Supernovat-hankkeelle tehtiin myös opinnäytetyönä Opas traumatietoiseen kohtaamiseen yhteistyössä kokemusasiantuntijoiden kanssa. Opas julkaistiin hankkeen kotisivuilla, josta se on saatavilla. Keväällä 2022 aloitettiin myös opiskelijayhteistyö Diak- ammattikorkeakoulun sosionomi- opiskelijoiden kanssa. Opiskelijat tekevät hankkeen toiminnasta opinnäytetyön: Vertaistuen merkitys Supernovat-hankkeen ryhmiin osallistuville naisille.

8. Koulutus, kehittäminen ja arviointi hankkeessa

Supernovat- hankkeen työntekijät osallistuivat vuoden aikana erilaisiin koulutuksiin ja hankkeen taustajärjestöjen strategia- ja kehittämistyöhön. Koulutusten sisällöt olivat: Traumainformoitu työote rikosseuraamusalalla, Ihmiskaupan tunnistaminen ja Naiserityisyys rikosseuraamusalalla. Näihin koulutuksiin osallistui hankkeen toinen kokemusmentor. Molemmat kokemusmentorit osallistuivat Kontekstin taju- ryhmänohjauskoulutukseen. Lisäksi tiimi osallistui Trauma summit 2022- tapahtumaan ja Erilaisen oppijoiden koulutukseen oppimisvaikeuksista 13.1.2022. Projektipäällikkö osallistui Webinaariin: Oppimisen johtaminen.

Hanketiimistä osallistui kaksi työntekijää myös VVA kevään strategiapäivään ja yksi työntekijä Naistenkartanon kevään kehittämispäivään. Lisäksi Supernovat-tiimillä ja hankkeen johtoryhmällä oli yksi yhteinen kehittämispäivä.

Hankkeelle on laadittu arviointisuunnitelma. Tiedon tuottamisen ja arvioinnin menetelmissä on huomioitu kohderyhmään liittyvät erityispiirteet. Kirjallisten kyselymenetelmien käyttäminen on marginaalissa elävien ihmisryhmien parissa haastavaa, sillä luottamuksen syntyminen edellyttää anonymiteettiä ja lukemisen ja kirjoittamisen haasteet ovat yleisiä. Osallistujien tavoittaminen jälkeinpäin ei yleensä ole mahdollista. Tästä syystä reaaliaikainen, suullinen kuuleminen ja dialoginen arviointi on keskeistä. Hankkeen tärkeimpiä tiedon tuottamisen muotoja ovat työntekijöiden osallistuva havainnointi ja suullisen palautteen kerääminen toimintaan osallistuvilta naisilta jokaisen ryhmätapaamisen yhteydessä. Luottamuksen saavuttamisen ja arkaluontoisten keskustelunaiheiden vuoksi hankkeessa tehtävä tilastointi ja raportointi on anonyymia. Raportoinnin välineenä toimivat Webropol-pohjaiset raportointilomakkeet, joihin työparit kirjaavat määrällistä tietoa, omia havaintoja ja naisten tuottamaa tietoa toiminnan tuloksista. Ryhmätoiminnan osallistujilta kerätään lisäksi kirjallinen palaute ryhmän päättyessä aina kun se on mahdollista. Ammattilaiskoulutuksista kerätään tietoa ilmoittautumislomakkeiden ja palautekyselyiden avulla. Viestintäanalytiikkaa on käytössä.

9. Henkilöstö

Supernovat-hankkeessa työskentelee viisi työntekijää (5 htv): projektipäällikkö, kaksi kokemusmentoria ja kaksi ryhmätoiminnan ohjaajaa. Työsuhteet jakautuvat molempiin toteuttajajärjestöihin, mutta koko hankehenkilöstö työskentelee yhtenä kiinteänä tiiminä. Vuoden 2022 aikana Supernovat-hankkeessa työskentelivät:

Projektipäällikkö **Ira Selkälä** (poissa heinäkuusta alkaen)



- Työsuhde: 10.5.2021 alkaen Naistenkartano ry 50 %, VVA ry 50 %
- Työnkuva: Esihenkilötyö koko hanketiimille, hankehallinto, koulutusten ja viestinnän koordinointi

Projektipäällikön sijaisena **Tuutikki Ijäs**



- Työsuhde: 1.10.2022 alkaen Naistenkartano ry 40 %, VVA ry 40 %
- Työnkuva: Esihenkilötyö koko hanketiimille, hankehallinto, koulutusten ja viestinnän koordinointi

Ryhmätoiminnan ohjaaja **Anni Peltoniemi**



- Työsuhde: 100 %, josta ajalla 1.4.-31.5.2021 työajasta 60 % Supernovat hankkeelle, ajalla 1.6.-30.6.2021 työajasta 80 % Supernovat-hankkeelle ja 1.7.2021 alkaen 100 % Supernovat-hankkeelle
- Työnkuva: Supernovat-ryhmien ohjaaminen ja kehittäminen työparina kokemusmentorin kanssa, yksilötuki, muu hanketyö

Ryhmätoiminnan ohjaaja **Minna-Elisa Rytönen**



- Työsuhde: 24.5.2021-30.6.2021 50 % Naistenkartano ry, 1.7.2021 alkaen 100 % Naistenkartano ry
- Työnkuva: Supernovat-ryhmien ohjaaminen ja kehittäminen työparina kokemusmentorin kanssa, yksilötuki, muu hanketyö

Kokemusmentori **Riikka Tuomi**



- Työsuhde: 1.6.2021 alkaen 100 % Vailla vakinaista asuntoa ry
- Työnkuva: Supernovat-ryhmien ohjaaminen ja kehittäminen työparina ryhmätoiminnan ohjaajan kanssa, yksilötuki, muu hanketyö

Kokemusmentori **Laura Bredin**



- Työsuhde: 1.12.2021-31.12.2021 Työharjoittelu 100 % Vailla vakinaista asuntoa ry, jatkuu kokoaikaisena työsuhteena 1.1.2022 alkaen
- Työnkuva: Supernovat-ryhmien ohjaaminen ja kehittäminen työparina ryhmätoiminnan ohjaajan kanssa, yksilötuki, muu hanketyö

Supernovat -hanke

Kalliolan settlementitalo
Sturenkatu 11
00510 Helsinki

supernovat@naistenkartano.com
@supernovathanke

